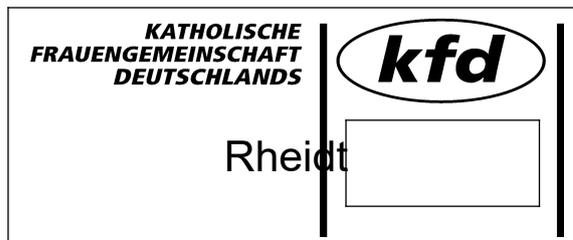


Halbjahreskalender
Juli - Dezember
2025



Unsere Frauenmessen in diesem Halbjahr feiern wir immer
dienstags um 9:00 Uhr

Termine: 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.2025

Donnerstag **Konzentrations- und Gedächtnistraining - nicht nur für Senioren**

03.07.2025 Die Übungen des Gedächtnistrainings machen Spass und helfen, die Merkfähigkeit zu verbessern.

Termine: wöchentlich donnerstags (**Begrenzte Teilnehmerzahl**)

Gruppe I: 9:45 - 10:45 Uhr, Gruppe II: 11:15 - 12:15 Uhr

Informationen und Anmeldung: Mara Rheindorf (zertifizierte Gedächtnistrainerin Bundesverband Gedächtnistraining) Tel.: 02208 - 74136

Freitag **Zumba-Fitness mit Natalie Hagedorn**

04.07.2025 wöchentlich freitags 17:00 -18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
Flotte Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen, da ist Spaß garantiert.
Anmeldung u. nähere Infos bei Natalie Hagedorn (Tel.: 0157 - 55921747)

Montag **Bewegte Stunde in bewegter Runde** - unser traditionelles Seniorenturnen

07.07.2025 wöchentlich montags 15:00 -16:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
mit Else Schneider (Tel.: 02208 - 9012087)

Wir freuen uns, „alte und neue Gesichter“ begrüßen zu können.

Montag **Patchwork-Kurs**

07.07.2025 In dieser Runde kann jeder nach seinen eigenen Vorstellungen arbeiten.
Der rege Erfahrungsaustausch trägt zum Gelingen und zur Fertigstellung einer jeden Handarbeit bei.

Treffpunkt: 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt (**Begrenzte Teilnehmerzahl**)

Informationen erhalten Sie bei Sabine Radies (Tel.: 02208 - 8190)

Weitere Termine: 04.08., 01.09., 06.10., 03.11., 01.12.2025

Freitag **Führung durch den Fernwärmehunnel in Köln unter dem Rhein**

08.08.2025 In Köln-Deutz, in direkter Nähe zum Bahnhof, befindet sich der Eingang zu einem der spannendsten Wege nach Köln. Wir steigen auf Gitterstufen circa

25 Meter in die Tiefe zum knapp 500 Meter langen, begehbaren Tunnel bis in die Kölner Innenstadt. Auf dem Weg erhalten wir interessante Informationen über den Tunnel, dessen Funktion und das Fernwärmenetz von Köln.

Die Führung dauert ca. eine Stunde. Im Anschluss kehren wir auf Wunsch noch zu einem gemütlichen Beisammensein ins Brauhaus ein.

Achtung, dieser Ausflug ist nicht barrierefrei!

Treffpunkt 1: 12:45 Uhr am Pfarrheim, Pastor-Ibach-Straße, Rheidt
PKW-Fahrgemeinschaften fahren ab dem Pfarrheim zum S-Bahnhof nach Köln-Wahn

Treffpunkt 2: 13:15 Uhr Wahn, S-Bahnhof am Gleis (alternativ bei individueller Anreise)

Wir planen, die S-Bahn S12 um 13:29 Uhr bis Köln-Deutz Bahnhof zu nehmen.

Kosten: Mitglieder 2,50 €, Gäste 5,00 €

Die Kosten für den ÖPNV müssen selbst getragen werden.

Anmeldung bei Rosemarie Schmidtke (Tel.: 02208 - 1508)

Mittwoch
20.08.2025

Creativ-Gruppe

18:00 - 21:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt

Mit Hanna Marnette-Engels, Angelika Al Boschi, Hildegard Schild

Weitere Termine: 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.2025

Der Verkauf aus unserem Tun wird zu 100 % an gemeinnützige Zwecke z.B. "Ein Herz für Pundo" gespendet.

Nähere Infos bei Hanna Marnette-Engels (02208 - 5765)

Die Creativ-Gruppe der kfd-Rheidt nimmt am Pundo-Sonntag, den 28.9.2025 von 15:00 - 18:00 Uhr teil.

Es erwarten Sie herbstliche Impressionen.

Der Erlös geht zu 100 % an das Kinderprojekt von Pundo in Kenia.

Die Creativ-Gruppe der kfd-Rheidt nimmt am Benefiz-Verkauf der Initiative "Ein Herz für Pundo" teil!

Termine: 16. 11. und 07. 12.2025 von 11:00 bis 17:30 Uhr in der Meindorfer Straße 10, 53859 Niederkassel-Mondorf

Es erwarten Sie originelle Ideen mit Herz.

Der Erlös geht zu 100% an das Kinderprojekt von Pundo in Kenia.

Donnerstag
21.08.2025

Fahrradtour zum Abwasserwerk der Stadt Niederkassel

Wir fahren mit dem Fahrrad zum Abwasserwerk der Stadt Niederkassel.

Dort bekommen wir einen einzigartigen Einblick ins Abwasserwerk geboten.

Im Anschluss setzen wir unsere Fahrt fort, um uns in Niederkassel im Café Sonnenschein, Spicher Straße, Kaffee und Kuchen schmecken zu lassen.

Treffpunkt: 13:15 Uhr an der Kirche St. Dionysius Rheidt

PKW-Fahrgemeinschaften können auf Wunsch gebildet werden.

Beginn: 14:00 Uhr

Kosten: Mitglieder 2,50 €, Gäste 5,00 €

Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel.: 02208 - 74136)

Dienstag
09.09.2025

Einkehrtag der Frauen

Beginn: 9:00 Uhr mit der Frauenmesse in St.Dionysius, Rheidt

Das Thema und nähere Einzelheiten werden zeitnah bekanntgegeben.

Ein kleines gemeinsames Mittagessen ist von ca. 12:00 bis 13:00 Uhr geplant.

Der Einkehrtag endet ca.15:00 Uhr und klingt bei Kaffee und Kuchen aus.

- Mittwoch** **Seniorenachmittag**
01.10.2025 Unser Seniorenachmittag findet einmal im Monat um 15:00 Uhr statt.
In dieser gemütlichen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen. Im Anschluss gibt es, der Jahreszeit entsprechend, ein kleines "Programm".
Dies ist eine unserer Veranstaltungen, zu der auch Herren herzlich eingeladen sind. Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet.
Weitere Termine: 05.11. und 03.12.2025
Nähere Informationen bei Marlene Aufderheide (Tel.: 02208 - 6206)
oder bei Margarete Geus (Tel.: 02208 - 3220)
- Sonntag** **Besuch des Erntedankteppichs in der Hennefer Pfarrkirche St. Simon und Judas**
19.10.2025 Seit 2017 wird in der Pfarrkirche St. Simon und Judas ein Erntedankteppich gefertigt, der aus lauter Naturmaterialien besteht. Die feierliche Vorstellung erfolgt jedes Jahr in der Erntedankmesse am Erntedanksonntag.
Wir fahren in Fahrgemeinschaften mit dem PKW dorthin und lassen uns von dem diesjährigen Erntedankteppich beeindrucken. Pastor Hans-Josef Lahr wird uns einen Einblick in die Vorarbeiten, aber auch in die Deutung des diesjährigen Bildes, geben.
Im Anschluss werden wir im angrenzenden Pfarrheim bei Kaffee & Kuchen ausreichend Gelegenheit zu netten Gesprächen haben.
Treffpunkt: 14:00 Uhr Pfarrheim, Pastor-Ibach-Strasse, Rheidt
(wir bilden PKW-Fahrgemeinschaften) Fahrzeit ca. 30 Minuten
Kosten: Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 7,50 €
Anmeldung bei Mara Rheindorf (02208 - 74136)
- Mittwoch** **Make-Up-Beratung für jedes Alter**
12.11.2025 **Beginn** ab 18:00 Uhr, bei Martina Lülldorf, Bingerstraße 31, Ndk.-Rheidt
In entspannter Atmosphäre mit neuen und schon vorhandenen Produkten besser umgehen lernen.
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: Mitglieder 2,50 €, Nichtmitglieder 5,00 €
Anmeldung bei Martina Lülldorf (02208 - 2443)
- Samstag** **Ausflug zum Friedhof am Platanenweg in Bonn-Beuel**
22.11.2025 Der "Friedhof am Platanenweg" in Beuel ist ein einzigartiges Zeugnis sehr verschiedener Begräbniskulturen.
Einmalig sind die ca. 80 opulenten "Königsgräber" der Sinti und Roma, die seit mehr als 50 Jahren hier zu finden sind und die Grabstätten bekannter Beueler Schaustellerfamilien, die uns Einblick in die Geschichte von Pützchens Markt geben.
Den Ausflug lassen wir im Anschluss in einem Café ausklingen.
Treffpunkt: 13:30 Uhr Marktplatz Rheidt, wir bilden Fahrgemeinschaften.
Kosten: 5,00 € für Mitglieder, 7,50 € für Nichtmitglieder
Anmeldung bei Maria Odenthal (Tel.: 02208 - 913247)
- Samstag** **Achtung! Wir sind derzeit noch in der Planung für einen Mitsing-Abend.**
29.11.2025 Aber alle, die gerne daran teilnehmen möchten, sollten sich den Termin vorab schon einmal freihalten.
Nähere Informationen dazu werden wir rechtzeitig veröffentlichen.

Zu allen Ausflügen sind Männer herzlich eingeladen teilzunehmen!

Dienstag **Adventsfrühstück** im Pfarrheim im Anschluss an die Frauenmesse
 09.12.205 Parallel findet der Weihnachtsbasar der Creativ-Gruppe statt.

Feldenkrais - mit Martina Bruns im Pfarrheim Rheidt

Die Feldenkrais-Methode ist eine Lernmethode mit heilsamer Wirkung. In den Feldenkrais-Stunden wird Bewegung unter Anleitung erforscht und gespürt. Nicht der Ehrgeiz, die gymnastische und sportliche Leistung sind gefragt, sondern was kann ich tun, die Bewegung leicht und mühelos zu machen.

Entdecken Sie dabei die Ursachen für Ihre Schmerzen und Schonhaltungen in Alltag und Beruf.

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die beweglicher werden wollen, ohne Vorkenntnisse, egal, ob dick oder dünn, groß oder klein, jung oder alt.

Die Stunden finden überwiegend am Boden statt. Sie brauchen eine Matte und Decke. Es sollte warme und bequeme Kleidung getragen werden.

Termine	
Dienstag: 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.	Dienstag: 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.
Kurs 1: 17:30 bis 18:30 Uhr	10 Kursstunden kosten 70 €
Kurs 2: 18:45 bis 19:45 Uhr	7 Kursstunden kosten 50 €

Kursraum: Großer Saal des Pfarrheims St. Dionysius Rheidt

Informationen und Anmeldung bei Kursleiterin Martina Bruns (Tel.: 02208 - 9219600)

Literaturkreise - mit Susanne Emschermann und Maria Odenthal

Lebenswege

Niemand kann sich das Leben aussuchen, in das er/sie hineingeboren wird. Wie kann es gelingen, ein Schicksal anzunehmen oder einen vorgezeichneten Pfad zu verlassen?

Lesend begleiten wir Menschen auf ihrem Lebensweg.

Die Bücher:

Monat	Autor/in	Titel	ISBN-Nummer
Juli	Anne Rabe	Die Möglichkeit von Glück	978-3442774678
August	Yaa Gyasi	Heimkehren	978-3832164607
September	Alena Mornštajnová	Hana	978-3293209237
Oktober	Necati Öziri	Vatermal	978-3548069807
November	Percival Everett	James	978-3896677730
Dezember	Alex Schulman	Verbrenn all meine Briefe	978-3423148832

Die Termine:

Name	Termine						Uhrzeit
Literatur am Vormittag Juli und Dezember in Mondorf August, September, Oktober November in Rheidt	02.07.	06.08.	03.09.	01.10.	05.11.	03.12.	9:30 - 11:45
Literaturkreis I	15.07.	11.08.	09.09.	13.10.	11.11.	08.12.	19:30 - 21:45
Literaturkreis II	14.07.	12.08.	08.09.	14.10.	10.11.	09.12.	19:30 - 21:45

Alle **fettgedruckten** Termine finden mit **Maria Odenthal** statt, alle anderen mit Susanne Emschermann, wie gewohnt im Pfarrheim.

Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung bei Susanne Emschermann: 0172-5233551
oder Maria Odenthal: 0170-7446079

Wir wünschen allen Frauen und ihren Familien Gottes Segen!

Ihre kfd-Rheidt